



Aquí les coses sempre s'han fet així

En un experiment es van ficar cinc mones en una habitació. Al centre van ubicar una escala, i a la part alta uns plàtans. Quan un dels micos pujava per l'escala per agafar un plàtan, els experimentadors ruixaven a la resta de micos amb un raig d'aigua freda. Al cap d'un temps, els micos van assimilar la connexió en-

tre l'ús de l'escala i el raig d'aigua freda, de manera que quan un d'ells pujava a la recerca d'un plàtan, la resta de micos li pegaven amb acarnissament. Al final, i fins i tot tenint els plàtans, cap mico gosava pujar per l'escala.

En aquest moment, els experimentadors van treure un dels cinc micos inicials i en van introduir un de nou en el grup. Lògicament el mico nou grimpà per l'escala a la recerca dels plàtans. Quan els altres van observar les seves intencions, es van abalancar sobre ell i el van baixar a cops abans que

el raig d'aigua freda caigués sobre ells. Després de repetir-se l'experiència diverses vegades, al final el nou mico va comprendre que era millor per a la seva seguretat renunciar als plàtans.

Els experimentadors van substituir una altra vegada a un dels micos del grup inicial. El primer mico substituït va participar amb entusiasme en les pallisses al nou mico pica-soques. Posteriorment es va repetir el procés amb el tercer, quart i cinquè mico, fins que va arribar un moment en què tots els micos de l'experiment inicial havien estat substituïts.

En aquest moment, els experimentadors es van trobar amb una cosa sor-

prenent. Cap dels micos que hi havia a l'habitació havia rebut mai el raig d'aigua freda. No obstant això, cap s'atrevia a enfilarse per fer-se amb els plàtans. Si haguessin pogut preguntar als primats per què no pujaven per aconseguir l'aliment, probablement la resposta hagués estat aquesta: "No ho sé. Això sempre ha estat així".

Moltes vegades no aconseguim trobar la solució o el camí adequat per a nosaltres perquè ens limitem a les opcions pel que altres diuen. Quan ens 'eduquen' ens transmeten una sèrie de limitacions que moltes vegades no passen per la lògica ni per la raó. Només per la por que altres van tenir per alguna cosa que van intentar i no els va sortir bé. Aquí es genera una resistència al canvi que limita i frustra sense un motiu objectiu, real. Però ara és un altre moment, ets una altra persona i tens altres recursos te'n vas a conformar perquè sempre s'ha fet així?

Sílvia Rodríguez Díez
Psicòloga d'adults.
Col.legiada 16.572
KANTOR. Espai
d'Atenció Psicològica
Llobateras 6 – Local 1 (al
costat de Regina Carmeli)
Tel. 93 588 21 53
Mb. 644 008 701

PSICOLOGIA D'ADULTS: CRISIS VITALS
ANSIETAT – DEPRESSIÓ – PROCESSOS DE DOL
TERÀPIA DE PARELLA - SEXOLOGIA
TERÀPIA FAMILIAR PER A ADULTS/ADOLESCENTS



Sílvia Rodríguez Díez
Psicòloga d'adults
Terapeuta de parella
Col.legiada 16.572

KANTOR
Espai d'atenció psicològica

Llobateras 6-10 local 1
(al costat de Regina Carmeli)
Tf. 93 588 21 53/644 008 701
info@espaikantor.org
www.espaikantor.org